

# Protocollo di dispensazione per la contraccezione orale d'emergenza

Farmacista: ..... Numero per la consulenza (interno) .....

Data/Ora: .....

## Anamnesi:

- Data di nascita: .....
- Numero di ore** dall'ultimo RSNP:  0-72 ore  73-120 ore  >120 ore
- Causa rischio di gravidanza:**  
 Nessun contraccettivo  Preservativo rotto/sciolto via  
 Fallimento della contraccezione ormonale (CO): Preparato: .....  
 → Numero di ore dal fallimento della CO:  0-72 ore  73-120 ore  >120 ore  
 Commento: .....
- Ulteriori RSNP** dall'ultima mestruazione:  No  Sì, prima ≤72 h  Sì, prima 73-120 h  Sì, prima >120 h
- Ciclo:** Inizio delle ultime mestruazioni: .....  
 Decorso delle ultime mestruazioni:  Normale  Meno abbondante / più corto  Assente  
 Ciclo regolare?  No  Sì → Durata del ciclo: ..... giorni
- Altri medicinali:** .....  
 Glucocorticoidi sistemici per la terapia dell'asma  Progestinici  Induttori del CYP3A4
- Precauzioni e controindicazioni:**  
 Insufficienza epatica  Allattamento al seno  Gravidanza  Allergia a LNG/UPA
- BMI:** Peso: ..... Altezza: .....  
 BMI <25 kg/m<sup>2</sup>  BMI 25-30 kg/m<sup>2</sup>  BMI >30 kg/m<sup>2</sup>
- In **passato** ha già assunto una CE?  No  
 Sì, nello stesso ciclo ..... Principio attivo/commento: .....  
 → Anamnesi di gravidanza ectopica?  No  Sì  
 Sì, ciclo precedente ..... Tollerabilità/Commento: .....

## Documentazione della dispensazione/Indirizzamento

- Capacità di discernimento** presente?  Sì  No
- Dispensazione della contraccezione d'emergenza:**  LNG  UPA  doppia dose di LNG (3 mg)  
 Nessuna dispensazione, motivo: .....
- Indirizzamento della cliente:**  Centro di consulenza sulla salute sessuale  Medico/Ospedale
- Commento:** .....

## Informazioni obbligatorie da fornire alla cliente:

- Contraccezione nei giorni successivi:**  
 → La CE non fornisce una protezione contraccettiva continuativa, proseguire la contraccezione fin da subito  
 → Metodo contraccettivo ormonale: v. «procedura differenziata in caso di uso scorretto della contraccezione ormonale»
- Reazioni avverse ai medicinali più frequenti** della CE:  
 → Spostamento del successivo ciclo mestruale: LNG piuttosto prima; UPA piuttosto dopo (fino a >20 giorni di ritardo)  
 → Nausea (<10%) e vomito (<1%). In caso di vomito entro 3 ore dopo la CE, ripetere l'assunzione  
 → Spotting (<1%)
- In assenza di mestruazioni >3 settimane dopo la CE** → Raccomandazione test di gravidanza

## Ulteriori informazioni da fornire alla cliente:

- Ciclo femminile, meccanismo di azione CE
- Metodi contraccettivi (ad es. factsheet in varie lingue all'indirizzo [www.sex-i.ch](http://www.sex-i.ch); preservativo adatto sul sito [www.mysize.ch](http://www.mysize.ch))
- Infezioni sessualmente trasmissibili (ad es. safer sex check all'indirizzo [www.lovelife.ch](http://www.lovelife.ch); opuscolo «Sesso, ecc...»)
- Raccomandazione di controlli ginecologici regolari (pap test, metodo contraccettivo, ...)