

# Commenti sul protocollo di dispensazione per la contraccezione orale d'emergenza

## Anamnesi e identificazione del principio attivo ottimale

1. **Età:** nessuna limitazione di età per LNG e UPA
2. **Approvazione della CE:** LNG fino a 72 ore e UPA fino a 120 ore dopo RSNP o dopo il fallimento della contraccezione ormonale
3. **Impiego di una contraccezione ormonale:** cfr. documento «Procedura differenziata in caso di uso scorretto della contraccezione ormonale». Il momento dell'ultimo dei due eventi (RSNP o fallimento della contraccezione ormonale) è decisivo per il rischio di gravidanza e quindi per la scelta tra LNG e UPA:
  - Rischio di gravidanza  $\leq 72$  ore  $\rightarrow$  1ª scelta LNG (interazione tra UPA e progestinici)
  - Rischio di gravidanza 73-120 ore  $\rightarrow$  UPA (LNG approvato fino a 72 ore)
4. **Ulteriori RSNP nel ciclo:** nessuna teratogenicità nota per LNG e UPA  $\rightarrow$  Dispensazione di CE possibile
5. **Ciclo:**
  - La fase fertile può essere calcolata solo teoricamente  $\rightarrow$  CE indicata per l'intero ciclo
  - Efficacia negli studi: LNG fino all'aumento di LH, UPA anche dopo l'aumento di LH e fino a poco prima del picco di LH
  - Ultimo ciclo mestruale meno abbondante, più corto o assente: possibile segno di gravidanza  $\rightarrow$  Test di gravidanza raccomandato se sussistono segnali e ulteriori RSNP prima di  $>21$  giorni
6. **Altri medicinali:**
  - **Glucocorticoidi sistemici per la terapia dell'asma:** Interazione con l'UPA, possibile riduzione dell'efficacia dei glucocorticoidi  $\rightarrow$  1ª scelta LNG
  - **Progestinici:** Interazione con l'UPA, possibile riduzione dell'efficacia  $\rightarrow$  1ª scelta LNG
  - **Induttori del CYP3A4** (ad esempio rifampicina, carbamazepina, fenitoina, erba di San Giovanni): Interazione con l'LNG e l'UPA, possibile riduzione dell'efficacia  $\rightarrow$  1ª scelta spirale di rame; 2ª scelta LNG in dose doppia (3 mg)
7. **Precauzioni e controindicazioni:**
  - **Grave insufficienza epatica:** Controindicazione per LNG e UPA  $\rightarrow$  1ª scelta spirale di rame
  - **Allattamento:** 1ª scelta LNG (6 ore di pausa per l'allattamento al seno, tirare il latte ed eliminarlo); 2ª scelta UPA (1 settimana di pausa per l'allattamento al seno)
  - **Gravidanza:** Controindicazione per LNG e UPA. Raccomandazione test di gravidanza v. punto 5. «Ciclo»
  - **Ipersensibilità** al principio attivo o eccipiente: Controindicazione per LNG e UPA
8. **BMI alto:** possibile una ridotta efficacia di LNG e UPA
  - $>26$  kg/m<sup>2</sup>: 1ª scelta UPA (dose normale, 30 mg); 2ª scelta LNG in dose doppia (3 mg)
  - $>30$  kg/m<sup>2</sup>: 1ª scelta spirale di rame; 2ª scelta UPA (dose normale, 30 mg) o doppia dose di LNG (3 mg)
9. **Assunzione ripetuta** durante il ciclo: assunzioni multiple possibili nello stesso ciclo
  - Interazione tra LNG e UPA: efficacia ridotta possibile quando l'UPA viene assunto entro 7 giorni dopo e 5 giorni prima dell'LNG  $\rightarrow$  1ª scelta: ripetizione dello stesso principio attivo
  - È possibile un rischio leggermente maggiore di gravidanza extra uterina (GE), soprattutto con una storia di GE  $\rightarrow$  Informare sui sintomi di allarme (spotting, crampi, dolori addominali)

## Dispensazione/Indirizzamento

### Accertamento della capacità di discernimento:

*Ai sensi della legge (art. 16A del Codice civile svizzero), si considera capace di discernimento qualunque persona che non sia priva della capacità di agire ragionevolmente per effetto della sua età infantile o di disabilità mentale, turba psichica, ebbrezza o stato consimile.*

- $\geq 16$  anni: si ritiene capace di discernimento
- $< 16$  anni: il/la farmacista deve valutare e documentare la capacità di discernimento del paziente prima di dispensare la CE

### Domande utili per valutare la capacità di discernimento:

- La donna sa quello che vuole e può esprimere la propria volontà?
- Ha capito le informazioni sul rischio di gravidanza, sulla CE e sui rischi associati?
- È in grado di valutare i benefici e i rischi e di considerare possibili alternative?

### Raccomandazione sull'assunzione della CE:

- Si raccomanda di prendere la CE immediatamente in farmacia (nessuna perdita di tempo per la massima efficacia)
- Se la cliente lo desidera, la CE può anche essere consegnata e assunta a casa.

### Rivolgersi al medico/centro di consulenza ([↗ www.salute-sessuale.ch/centri-di-consulenza](http://www.salute-sessuale.ch/centri-di-consulenza)) raccomandato se:

- Nessuna erogazione della CE in farmacia (controindicazione, necessità di uno spirale in rame, non in grado di giudicare, ...)
- Necessità di una visita ginecologica o prescrizione di un metodo contraccettivo
- Necessità di una consulenza completa sul tema della salute sessuale (contraccezione, IST, ...)