

Dispensazione della contraccezione d'emergenza

Procedura differenziata in caso di uso scorretto della contraccezione ormonale e in presenza di rapporti sessuali

Le informazioni si basano su informazioni professionali svizzere e su direttive internazionali. Sono state raccolte con la massima cura e secondo scienza e coscienza. In caso di rivendicazioni, indipendentemente dal loro fondamento giuridico, la responsabilità di pharmaSuisse e di IENK è esclusa nella misura consentita dalla legge.

Un **rischio di gravidanza (RG)** è presente quando si verificano SIA rapporti sessuali SIA un uso non corretto della contraccezione ormonale. Le seguenti raccomandazioni si basano sulla data dell'evento che si è verificato in seguito. A causa del periodo di sopravvivenza dello sperma di 5 giorni, solo il rapporto sessuale degli ultimi 5 giorni è rilevante.

Questo significa, ad esempio:

- In caso di rapporti sessuali il giorno 1 e di uso scorretto della contraccezione ormonale il giorno 3, il giorno 3 è decisivo per il RG.
- In caso di uso scorretto della contraccezione ormonale il giorno 1 e di rapporti sessuali il giorno 3, anche in questo caso il giorno 3 è decisivo per il RG.

Contraccettivi monofasici orali combinati e RG prima di <120 ore.

Valido solo per pillole contenenti 20–35mcg di etinilestradiolo per un'assunzione con modello 21/7 e non compresse placebo. Non si applica ai contraccettivi orali più recenti (ad es. Gyselle® petite, Zoely®, Qlaira®) che non soddisfano queste condizioni. Per la procedura da seguire in caso di utilizzo non corretto di questi preparati, consultare le informazioni specialistiche.

Regole di base per un'efficacia ottimale:

1. L'assunzione non deve mai essere interrotta per più di 7 giorni
2. Per sopprimere efficacemente l'asse ipotalamo-ipofisario-ovarico è necessaria l'assunzione regolare per almeno 7 giorni

Un ritardo fino a 12 ore (36 ore dopo l'ultima dose) non influisce sulla protezione contraccettiva.

Le seguenti regole valgono per l'assunzione con >12 ore di ritardo.

Settimana 1: compresse n. 1–7 (le prime 7 compresse se assunte in modo continuativo (modalità a lungo termine))

Assunzione errata di 1 o >1 compressa(e)	<p>È necessaria la dispensazione di una contraccezione d'emergenza</p> <p>→ RG ≤72 ore 1ª scelta: LNG</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assumere l'ultima compressa dimenticata il prima possibile (anche se in quel giorno vengono eccezionalmente assunte 2 compresse) • Continuare ad assumere le compresse alla solita ora prelevandole dalla confezione iniziata • In aggiunta, utilizzare il preservativo per 7 giorni <p>→ RG 73–120 ore o come 2ª scelta in caso di RG ≤72 ore: UPA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Non assumere la(e) compressa(e) dimenticata(e) • Smettere di assumere la pillola per i successivi 5 giorni, scartare la confezione attuale e iniziare con una nuova confezione* • Inoltre, utilizzare il preservativo fino alla fine della nuova confezione • <i>Nota: sanguinamento da privazione improbabile</i>
--	--

* A causa della pausa di 5 giorni nell'assunzione, c'è un aumento del rischio di gravidanza nelle settimane successive a causa della possibile maturazione follicolare. Pertanto, la contraccezione supplementare con un preservativo è indispensabile fino alla fine della nuova confezione. Se la cliente non è in grado di utilizzare una contraccezione aggiuntiva con un preservativo fino alla fine della nuova confezione, la pausa di 5 giorni dovrebbe essere evitata nonostante la possibile perdita di efficacia dell'UPA. L'ultima compressa dimenticata deve essere presa il più presto possibile e l'assunzione dalla confezione iniziata deve essere continuata all'ora abituale. Si raccomanda una contraccezione aggiuntiva con un preservativo per almeno 7 giorni.

→ Continuazione della tabella alla pagina seguente

Settimana 2: compresse n. 8–14 (tutte le compresse intermedie se assunte in modo continuativo (modalità a lungo termine))	
Assunzione errata di 1 compressa e assunzione corretta negli ultimi 7 giorni	<p>Non è necessaria una contraccezione d'emergenza</p> <ul style="list-style-type: none"> Assumere la compressa dimenticata il prima possibile (anche se vengono assunte eccezionalmente 2 compresse in quel giorno) Continuare ad assumere le compresse alla solita ora prelevandole dalla confezione iniziata Non è necessaria un'ulteriore contraccezione con il preservativo
Assunzione errata di ≥ 2 compresse negli ultimi 7 giorni	<p>È necessaria la dispensazione di una contraccezione d'emergenza</p> <p>→ RG ≤ 72 ore 1ª scelta: LNG</p> <ul style="list-style-type: none"> Assumere l'ultima compressa dimenticata il prima possibile (anche se vengono assunte eccezionalmente 2 compresse in quel giorno) Continuare ad assumere le compresse alla solita ora prelevandole dalla confezione iniziata In aggiunta, utilizzare il preservativo per 7 giorni <p>→ RG 73–120 ore o come 2ª scelta in caso di RG ≤ 72 ore: UPA</p> <ul style="list-style-type: none"> Non assumere le compresse dimenticate Smettere di assumere la pillola per i successivi 5 giorni, scartare la confezione attuale e iniziare con una nuova confezione* Inoltre, utilizzare il preservativo fino alla fine della nuova confezione <i>Nota: possibile sanguinamento da privazione</i>
Settimana 3: compresse n. 15–21 (ultime 7 compresse in modalità a lungo termine)	
Assunzione errata di 1 compressa e assunzione corretta negli ultimi 7 giorni	<p>Non è necessaria una contraccezione d'emergenza</p> <p>2 metodi possibili, non è necessaria un'ulteriore contraccezione con il preservativo</p> <p>Metodo A:</p> <ul style="list-style-type: none"> Assumere la compressa dimenticata il prima possibile (anche se vengono assunte eccezionalmente 2 compresse in quel giorno) Continuare ad assumere le compresse alla solita ora prelevandole dalla confezione iniziata Iniziare ad assumere la confezione successiva senza alcuna interruzione <i>Nota: sanguinamento da privazione improbabile</i> <p>Metodo B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Interrompere l'assunzione delle compresse dalla confezione attuale Dopo un intervallo senza assunzione fino a 7 giorni (compreso il giorno in cui l'assunzione è stata dimenticata), iniziare la confezione successiva <i>Nota: probabile sanguinamento da privazione</i>
Assunzione errata di ≥ 2 compresse negli ultimi 7 giorni	<p>È necessaria la dispensazione di una contraccezione d'emergenza</p> <p>→ RG ≤ 72 ore 1ª scelta: LNG</p> <ul style="list-style-type: none"> Assumere l'ultima compressa dimenticata il prima possibile (anche se in quel giorno vengono eccezionalmente assunte 2 compresse) Continuare ad assumere le compresse alla solita ora prelevandole dalla confezione iniziata Iniziare ad assumere la confezione successiva senza alcuna interruzione In aggiunta, utilizzare il preservativo per 7 giorni <i>Nota: sanguinamento da privazione improbabile</i> <p>→ RG 73–120 ore o come 2ª scelta in caso di RG ≤ 72 ore: UPA</p> <ul style="list-style-type: none"> Non assumere le compresse dimenticate Smettere di assumere la pillola per i successivi 5 giorni, scartare la confezione attuale e iniziare con una nuova confezione** Inoltre, utilizzare il preservativo fino alla fine della nuova confezione <i>Nota: probabile sanguinamento da privazione</i>

* A causa della pausa di 5 giorni nell'assunzione, c'è un aumento del rischio di gravidanza nelle settimane successive a causa della possibile maturazione follicolare. Pertanto, la contraccezione supplementare con un preservativo è indispensabile fino alla fine della nuova confezione. Se la cliente non è in grado di utilizzare una contraccezione aggiuntiva con un preservativo fino alla fine della nuova confezione, la pausa di 5 giorni dovrebbe essere evitata nonostante la possibile perdita di efficacia dell'UPA. L'ultima compressa dimenticata deve essere presa il più presto possibile e l'assunzione dalla confezione iniziata deve essere continuata all'ora abituale. Si raccomanda una contraccezione aggiuntiva con un preservativo per almeno 7 giorni.

** A causa della pausa di 5 giorni nell'assunzione, c'è un aumento del rischio di gravidanza nelle settimane successive a causa della possibile maturazione follicolare. Pertanto, la contraccezione supplementare con un preservativo è indispensabile fino alla fine della nuova confezione. Se la cliente non è in grado di utilizzare una contraccezione aggiuntiva con un preservativo fino alla fine della nuova confezione, si dovrebbe rinunciare alla pausa di 5 giorni nonostante la possibile perdita di efficacia dell'UPA e si dovrebbe iniziare direttamente una nuova confezione senza una pausa. L'ultima compressa dimenticata deve essere presa il più presto possibile e si raccomanda una contraccezione aggiuntiva con un preservativo per almeno 7 giorni.

Pillole a rilascio di progestinici (Cerazette® e generici) e RG prima di <120 ore

Un ritardo nell'assunzione fino a 12 ore (36 ore dopo l'ultima dose) non influisce sulla protezione contraccettiva.

Le seguenti regole valgono per l'assunzione con >12 ore di ritardo.

Le prime 7 compresse dopo aver iniziato la contraccezione con una pillola con rilascio esclusivamente di progestinici	
Assunzione errata di 1 o >1 compressa(e)	<p>È necessaria la dispensazione di una contraccezione d'emergenza</p> <p>→ RG ≤72 ore 1ª scelta: LNG</p> <ul style="list-style-type: none"> Assumere l'ultima compressa dimenticata il prima possibile (anche se in quel giorno vengono eccezionalmente assunte 2 compresse) Continuare ad assumere le compresse alla solita ora prelevandole dalla confezione iniziata In aggiunta, utilizzare il preservativo per 7 giorni <p>→ RG 73–120 ore o come 2ª scelta in caso di RG ≤72 ore: UPA</p> <ul style="list-style-type: none"> Non assumere la(e) compressa(e) dimenticata(e) Smettere di assumere la pillola per i successivi 5 giorni, scartare la confezione attuale e iniziare con una nuova confezione Inoltre, utilizzare il preservativo fino alla fine della nuova confezione <i>Nota: possibile sanguinamento da privazione</i>
Altre compresse (dalla 2ª settimana di assunzione)	
Assunzione errata di 1 compressa e assunzione corretta negli ultimi 7 giorni	<p>Non è necessaria una contraccezione d'emergenza</p> <ul style="list-style-type: none"> Assumere la compressa dimenticata il prima possibile (anche se vengono assunte eccezionalmente 2 compresse in quel giorno) Continuare ad assumere le compresse alla solita ora prelevandole dalla confezione iniziata In aggiunta, utilizzare il preservativo per 7 giorni
Assunzione errata di ≥2 compresse negli ultimi 7 giorni	<p>È necessaria la dispensazione di una contraccezione d'emergenza</p> <p>→ RG ≤72 ore 1ª scelta: LNG</p> <ul style="list-style-type: none"> Assumere l'ultima compressa dimenticata il prima possibile (anche se in quel giorno vengono eccezionalmente assunte 2 compresse) Continuare ad assumere le compresse alla solita ora prelevandole dalla confezione iniziata In aggiunta, utilizzare il preservativo per 7 giorni <p>→ RG 73–120 ore o come 2ª scelta in caso di RG ≤72 ore: UPA</p> <ul style="list-style-type: none"> Non assumere le compresse dimenticate Smettere di assumere la pillola per i successivi 5 giorni, scartare la confezione attuale e iniziare con una nuova confezione Inoltre, utilizzare il preservativo fino alla fine della nuova confezione <i>Nota: possibile sanguinamento da privazione</i>

Anello contraccettivo (Nuvaring® e generici) e RG prima di <120 ore

La permanenza dell'anello fuori dalla vagina per <3 ore non influisce sulla protezione contraccettiva. Sciacquare l'anello con acqua fredda o tiepida (non calda) e reinserirlo immediatamente.

Anche un uso prolungato fino a un massimo di 4 settimane non influisce sulla protezione contraccettiva.

Anello >3 ore fuori dalla vagina	
1 ^a oppure 2 ^a settimana di applicazione	<p>È necessaria la dispensazione di una contraccezione d'emergenza</p> <p>→ RG ≤72 ore 1^a scelta: LNG</p> <ul style="list-style-type: none"> Reinserire l'anello il prima possibile In aggiunta, utilizzare il preservativo per 7 giorni <p>→ RG 73–120 ore o come 2^a scelta in caso di RG ≤72 ore: UPA</p> <ul style="list-style-type: none"> Eliminare l'anello attuale Sospendere l'applicazione dell'anello per i successivi 5 giorni Inserire un nuovo anello il 6° giorno dopo aver assunto l'UPA (inizio del nuovo ciclo) Inoltre, utilizzare il preservativo fino alla fine del nuovo ciclo <i>Nota: possibile sanguinamento da privazione</i>
3 ^a settimana di applicazione	<p>È necessaria la dispensazione di una contraccezione d'emergenza</p> <p>→ RG ≤72 ore 1^a scelta: LNG</p> <p>Se usato correttamente negli ultimi 7 giorni seguire il metodo A o B; non è necessaria un'ulteriore contraccezione con il preservativo.</p> <p>In caso di uso scorretto negli ultimi 7 giorni, seguire il metodo A e utilizzare inoltre un preservativo fino a quando l'anello non è stato utilizzato correttamente per 7 giorni.</p> <p>Metodo A:</p> <ul style="list-style-type: none"> Eliminare l'anello attuale Inserire un nuovo anello il prima possibile (inizio del nuovo ciclo) <i>Nota: sanguinamento da privazione improbabile</i> <p>Metodo B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Eliminare l'anello attuale Dopo un intervallo senza inserimento dell'anello fino a 7 giorni in totale, inserire un nuovo anello (inizio del nuovo ciclo) <i>Nota: probabile sanguinamento da privazione</i> <p>→ RG 73–120 ore o come 2^a scelta in caso di RG ≤72 ore: UPA</p> <ul style="list-style-type: none"> Eliminare l'anello attuale Sospendere l'applicazione dell'anello per i successivi 5 giorni Inserire un nuovo anello il 6° giorno dopo aver assunto l'UPA (inizio del nuovo ciclo) Inoltre, utilizzare il preservativo fino alla fine del nuovo ciclo <i>Nota: probabile sanguinamento da privazione</i>

→ Continuazione della tabella alla pagina seguente

Anello non sostituito per >4 settimane

È necessaria la dispensazione di una contraccezione d'emergenza

→ **RG ≤72 ore 1ª scelta: LNG**

- Eliminare l'anello attuale
- Inserire un nuovo anello il più presto possibile (inizio del nuovo ciclo)
- In aggiunta, utilizzare il preservativo per 7 giorni
- *Nota: sanguinamento da privazione improbabile*

→ **RG 73–120 ore o come 2ª scelta in caso di RG ≤72 ore: UPA**

- Eliminare l'anello attuale
- Sospendere l'applicazione dell'anello per i 5 giorni successivi
- Inserire un nuovo anello il 6° giorno dopo aver assunto l'UPA (inizio del nuovo ciclo)
- Inoltre, utilizzare il preservativo fino alla fine del nuovo ciclo
- *Nota: probabile sanguinamento da privazione*

>1 settimana di sospensione dell'applicazione

È necessaria la dispensazione di una contraccezione d'emergenza

→ **RG ≤72 ore 1ª scelta: LNG**

- Inserire un nuovo anello il più presto possibile (inizio del nuovo ciclo)
- In aggiunta, utilizzare il preservativo per 7 giorni

→ **RG 73–120 ore o come 2ª scelta in caso di RG ≤72 ore: UPA**

- Prolungare l'intervallo di sospensione di altri 5 giorni
- Inserire un nuovo anello il 6° giorno dopo aver assunto l'UPA (inizio del nuovo ciclo)
- Inoltre, utilizzare il preservativo fino alla fine del nuovo ciclo

Cerotto contraccettivo (Evra® Patch) e RG prima di <120 ore

Un cerotto staccatosi <24 ore non influisce sulla protezione contraccettiva. Riapplicare il cerotto nello stesso punto o, se il precedente non si attacca più, sostituirlo con uno nuovo.

Anche un uso prolungato del cerotto di <48 ore non influisce sulla protezione contraccettiva. Applicare immediatamente un nuovo cerotto. Applicare il cerotto successivo il giorno di sostituzione abituale.

Applicazione/rimozione errata del cerotto ≥24 ore.

oppure

sostituzione del cerotto a metà del ciclo (8°/15° giorno) dimenticato ≥48 ore

È necessaria la dispensazione di una contraccezione d'emergenza

→ RG ≤72 ore 1ª scelta: **LNG**

- Eliminare il cerotto e concludere il ciclo attuale
- Applicare un nuovo cerotto il prima possibile (inizio di un nuovo ciclo di quattro settimane, nuovo giorno 1 e nuovo giorno di sostituzione)
- In aggiunta, utilizzare il preservativo per 7 giorni
- *Nota: sanguinamento da privazione improbabile*

→ RG 73–120 ore o come 2ª scelta in caso di RG ≤72 ore: **UPA**

- Eliminare il cerotto e concludere il ciclo attuale
- Sospendere l'applicazione del cerotto per i 5 giorni successivi
- Applicare un nuovo cerotto il 6° giorno dopo l'assunzione di UPA (inizio di un nuovo ciclo di quattro settimane, nuovo giorno 1 e nuovo giorno di sostituzione)
- Inoltre, utilizzare il preservativo fino alla fine del nuovo ciclo
- *Nota: probabile sanguinamento da privazione*

Intervallo senza applicazione del cerotto >7 giorni

È necessaria la dispensazione di una contraccezione d'emergenza

→ RG ≤72 ore 1ª scelta: **LNG**

- Applicare un nuovo cerotto il prima possibile (inizio di un nuovo ciclo di quattro settimane, nuovo giorno di sostituzione)
- In aggiunta, utilizzare il preservativo per 7 giorni

→ RG 73–120 ore o come 2ª scelta in caso di RG ≤72 ore: **UPA**

- Prolungare l'intervallo di sospensione di altri 5 giorni
- Applicare un nuovo cerotto il 6° giorno dopo l'assunzione di UPA (inizio di un nuovo ciclo di quattro settimane, nuovo giorno di sostituzione)
- Inoltre, utilizzare il preservativo fino alla fine del nuovo ciclo

Dimenticanza della rimozione del 3° cerotto (22° giorno)

Non è necessaria una contraccezione d'emergenza

- Rimuovere il cerotto il prima possibile
- Il ciclo successivo inizia il consueto giorno della sostituzione (giorno 29)
- Non è necessaria un'ulteriore contraccezione con il preservativo