

Consegna del contraccettivo d'emergenza - I vari comportamenti in caso di contraccezione ormonale dimenticata

© pharmaSuisse e IENK (gruppo interdisciplinare d'esperti per la contraccezione d'emergenza), marzo 2016

Regole fondamentali per un'azione ottimale dei contraccettivi monofasici

(pillole combinate SENZA pillole placebo, Nuvaring® e cerotto Evra®)

1. L'assunzione o l'uso non vanno mai interrotti per più di 7 giorni
2. Per un'efficace soppressione dell'asse ipotalamo-ipofisi-ovaio sono necessari un'assunzione o un uso regolari per almeno 7 giorni

Nel presente documento si consiglia di utilizzare, nei 14 giorni successivi all'assunzione di ulipristal acetato, anche il preservativo come ulteriore misura contraccettiva a causa dell'interazione con i progestinici.

Tabella 1: Comportamento in caso di dimenticata assunzione di contraccettivi orali monofasici (pillole combinate SENZA pillole placebo) e rapporto sessuale (RS) <120 ore prima

1 pillola dimenticata da >12 ore *	
1 delle prime 7 pillole dimenticata (pill. n. 1-7)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contraccettivo d'emergenza necessario <ul style="list-style-type: none"> → Levonorgestrel (RS <72 ore): aggiungere contraccezione con preservativo per 7 giorni → Ulipristal acetato (RS <120 ore): aggiungere contraccezione con preservativo per 14 giorni ▪ Assumere il più presto possibile la pillola dimenticata (anche se in questo giorno si assumono, in via eccezionale, 2 pillole) – dopodiché proseguire con l'assunzione della pillola all'ora abituale
1 delle pillole centrali dimenticata (pill. n. 8-14)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contraccettivo d'emergenza NON necessario ▪ Assumere il più presto possibile la pillola dimenticata (anche se in questo giorno si assumono, in via eccezionale, 2 pillole) – dopodiché proseguire con l'assunzione della pillola all'ora abituale ▪ Se nei 7 giorni precedenti l'assunzione è stata corretta, non c'è bisogno di ulteriore contraccezione
1 delle ultime 7 pillole dimenticata (pill. n. 15-21)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contraccettivo d'emergenza NON necessario ▪ Se nei 7 giorni precedenti l'assunzione è stata corretta, procedere a scelta secondo il <i>metodo A</i> o <i>B</i>); non c'è bisogno di ulteriore contraccezione ▪ Se nei 7 giorni precedenti l'assunzione NON è stata corretta, procedere secondo il <i>metodo A</i>) e aggiungere la contraccezione con preservativo per 7 giorni
	<p>Metodo A): Assumere il più presto possibile la pillola dimenticata (anche se in questo giorno si assumono, in via eccezionale, 2 pillole) – dopodiché proseguire con l'assunzione della pillola all'ora abituale. Proseguire normalmente con l'assunzione della confezione iniziata e SENZA pausa continuare con la confezione successiva. Non si verifica alcun sanguinamento da sospensione</p> <p>Metodo B) (se non si desidera rinunciare al sanguinamento da sospensione): Interrompere l'assunzione delle pillole dalla confezione in uso; dopo un intervallo senza assunzione di 7 giorni (incluso il giorno in cui l'assunzione è stata dimenticata) iniziare la confezione successiva</p>
>1 pillola dimenticata da >12 ore *	
Se si tratta delle prime 7 pillole o di quelle centrali (pill. n. 1-14)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contraccettivo d'emergenza necessario <ul style="list-style-type: none"> → Levonorgestrel (RS <72 ore): aggiungere contraccezione con preservativo per 7 giorni → Ulipristal acetato (RS <120 ore): aggiungere contraccezione con preservativo per 14 giorni ▪ Assumere il più presto possibile l'ultima pillola dimenticata (anche se in questo giorno si assumono, in via eccezionale, 2 pillole) - dopodiché proseguire con l'assunzione della pillola all'ora abituale
Se si tratta delle ultime 7 pillole (pill. n. 15-21)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contraccettivo d'emergenza necessario <ul style="list-style-type: none"> → Levonorgestrel (RS <72 ore): aggiungere contraccezione con preservativo per 7 giorni → Ulipristal acetato (RS <120 ore): aggiungere contraccezione con preservativo per 14 giorni ▪ Assumere il più presto possibile l'ultima pillola dimenticata (anche se in questo giorno si assumono, in via eccezionale, 2 pillole) ▪ Proseguire normalmente con l'assunzione della confezione iniziata e SENZA pausa continuare con la confezione successiva. Non si verifica alcun sanguinamento da sospensione

* In caso di uso non corretto in un periodo di tempo più breve di quello indicato: contraccettivo d'emergenza non necessario, assumere subito la pillola dimenticata o riposizionare correttamente il contraccettivo. Non sono necessarie ulteriori misure.

Consegna del contraccettivo d'emergenza -

I vari comportamenti in caso di contraccezione ormonale dimenticata

© pharmaSuisse e IENK (gruppo interdisciplinare d'esperti per la contraccezione d'emergenza), marzo 2016

Tabella 2: Comportamento in caso di dimenticata assunzione di ulteriori metodi di contraccezione ormonale orale e rapporto sessuale (RS) <120 ore prima

Pillole di solo progestinico (Cerazette® e generici) dimenticate da > 12 ore *	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contraccettivo d'emergenza necessario <ul style="list-style-type: none"> → Levonorgestrel (RS <72 ore): aggiungere contraccezione con preservativo per 7 giorni → Ulipristal acetato (RS <120 ore): aggiungere contraccezione con preservativo per 14 giorni ▪ Assumere il più presto possibile la pillola dimenticata (anche se in questo giorno si assumono, in via eccezionale, 2 pillole) – dopodiché proseguire con l'assunzione della pillola all'ora abituale 	
Pillole combinate CON pillole placebo e contraccettivi bifasici e trifasici dimenticati da >12 ore *	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Comportamento diverso a seconda del prodotto → Vedere la relativa informazione professionale 	

Tabella 3: Comportamento in caso di uso non corretto di Nuvaring® o cerotto Evra® e rapporto sessuale (RS) <120 ore prima

Nuvaring®			
>3 ore fuori dalla vagina *			
Prima o seconda settimana d'uso	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contraccettivo d'emergenza necessario <ul style="list-style-type: none"> → Levonorgestrel (RS <72 ore): aggiungere contraccezione con preservativo per 7 giorni → Ulipristal acetato (RS <120 ore): aggiungere contraccezione con preservativo per 14 giorni ▪ Reinserire l'anello il più presto possibile 		
Terza settimana d'uso	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contraccettivo d'emergenza necessario <ul style="list-style-type: none"> → Levonorgestrel (RS <72 ore): aggiungere contraccezione con preservativo per 7 giorni → Ulipristal acetato (RS <120 ore): aggiungere contraccezione con preservativo per 14 giorni ▪ Se l'anello è stato usato in maniera continuativa nei 7 giorni precedenti, procedere a scelta secondo il <i>metodo A</i>) o <i>B</i>) ▪ Se l'anello NON è stato usato in maniera continuativa nei 7 giorni precedenti, procedere secondo il <i>metodo A</i>) 		
	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Metode A): Inserire immediatamente un nuovo anello per iniziare un nuovo ciclo di 4 settimane (nuovo giorno 1). Non si verifica alcun sanguinamento da sospensione</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Metodo B) (se non si desidera rinunciare al sanguinamento da sospensione): Attendere il sanguinamento da sospensione e dopo un intervallo libero da anello di 7 giorni (compreso il giorno in cui l'anello non è stato usato correttamente) inserire un nuovo anello</p> </td> </tr> </table>	<p>Metode A): Inserire immediatamente un nuovo anello per iniziare un nuovo ciclo di 4 settimane (nuovo giorno 1). Non si verifica alcun sanguinamento da sospensione</p>	<p>Metodo B) (se non si desidera rinunciare al sanguinamento da sospensione): Attendere il sanguinamento da sospensione e dopo un intervallo libero da anello di 7 giorni (compreso il giorno in cui l'anello non è stato usato correttamente) inserire un nuovo anello</p>
<p>Metode A): Inserire immediatamente un nuovo anello per iniziare un nuovo ciclo di 4 settimane (nuovo giorno 1). Non si verifica alcun sanguinamento da sospensione</p>	<p>Metodo B) (se non si desidera rinunciare al sanguinamento da sospensione): Attendere il sanguinamento da sospensione e dopo un intervallo libero da anello di 7 giorni (compreso il giorno in cui l'anello non è stato usato correttamente) inserire un nuovo anello</p>		
>4 settimane non cambiato o >1 settimana di pausa nell'uso *			
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contraccettivo d'emergenza necessario <ul style="list-style-type: none"> → Levonorgestrel (RS <72 ore): aggiungere contraccezione con preservativo per 7 giorni → Ulipristal acetato (RS <120 ore): aggiungere contraccezione con preservativo per 14 giorni ▪ Inserire un nuovo anello il più presto possibile 			
Cerotto ormonale Evra®: Applicazione non corretta >24 ore o sostituzione dimenticata >48 ore o intervallo libero da cerotto >7 giorni *			
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contraccettivo d'emergenza necessario <ul style="list-style-type: none"> → Levonorgestrel (RS <72 ore): aggiungere contraccezione con preservativo per 7 giorni → Ulipristal acetato (RS <120 ore): aggiungere contraccezione con preservativo per 14 giorni ▪ Applicare immediatamente un nuovo cerotto per iniziare un nuovo ciclo di 4 settimane (nuovo giorno 1). Non si verifica alcun sanguinamento da sospensione 			

* In caso di uso non corretto in un periodo di tempo più breve di quello indicato: contraccettivo d'emergenza non necessario, assumere subito la pillola dimenticata o riposizionare correttamente il contraccettivo. Non sono necessarie ulteriori misure.