

COMUNICATO STAMPA, 26 Settembre 2018

WORLD CONTRACEPTION DAY: la tendenza va verso i metodi contraccettivi non ormonali

Negli scorsi anni è sensibilmente aumentata la domanda di consulenza sulla contraccezione non ormonale. Presso i consultori di salute sessuale e pianificazione familiare le persone interessate possono ottenere una consulenza neutrale su tutti i metodi contraccettivi in modo da poter scegliere il metodo che meglio corrisponde alle loro esigenze.

Circa i tre quarti dei giovani e adulti tra i 15 e 49 anni in Svizzera e l'80% della popolazione eterosessuale sessualmente attiva della medesima classe d'età utilizzano una contraccezione. Questo è quanto risulta da un rapporto dell'Osservatorio svizzero della salute (obsan)¹ del 2017. Secondo il rapporto, quattro donne su dieci ricorrono alla contraccezione ormonale per prevenire una gravidanza non voluta. Parallelamente, nei centri di consulenza emerge una tendenza per i metodi contraccettivi non ormonali. Le donne manifestano una più marcata sensibilità per gli effetti secondari legati al cambiamento ormonale e si informano in crescente misura sulle alternative alla pillola, al cerotto transdermico, ecc. Contrariamente a questi metodi contraccettivi ormonali combinati, i metodi non ormonali si distinguono per il fatto che non celano rischi di natura ormonale per la salute e non influenzano il ciclo naturale.

Nella scelta di un metodo contraccettivo adatto è fondamentale una buona informazione. Nei 75 consultori di gravidanza² riconosciuti dai Cantoni istituiti in applicazione della legge federale RS 857.5 del 1981, specialiste e specialisti in salute sessuale offrono una consulenza professionale, gratuita, personale e confidenziale. L'offerta delle prestazioni comprende anche per esempio informazioni sul ciclo naturale della donna, un tema tra altri che a causa della mancanza di tempo viene talvolta trascurato durante la consulenza ginecologica. Come emerge dal rapporto «Monitoraggio della salute sessuale in Svizzera»³ e dai risultati del «Rapporto svizzero sulla contraccezione», ogni anno i consultori di salute sessuale e pianificazione familiare dispensano decine di migliaia di consulenze in materia di contraccezione.

SALUTE SESSUALE Svizzera promuove l'accesso a informazioni e prestazioni nel campo della salute sessuale e dei diritti, in particolare anche per le persone che necessitano di queste informazioni nella loro lingua madre. Il sito sex-i.ch fornisce informazioni sui temi della salute sessuale in undici lingue. In occasione della Giornata mondiale della contraccezione del 26 settembre, saranno inoltre pubblicate nuove informazioni sulla contraccezione non ormonale.

¹ Rapporto svizzero sulla contraccezione, obsan , 2017 (in tedesco, con riassunto in francese)
https://www.obsan.admin.ch/sites/default/files/publications/2017/obsan_dossier_59_4.pdf

² www.salute-sessuale.ch/it/centri-di-consulenza

³ Rapporto «Monitoraggio della salute sessuale in Svizzera, 2017» (PDF, in francese)

SALUTE SESSUALE Svizzera è l'organizzazione mantello dei centri di consulenza, dei servizi di educazione sessuale, delle organizzazioni professionali, nonché delle esperte e degli esperti che operano nel campo della salute sessuale e riproduttiva in Svizzera. È partner dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) per la realizzazione del Programma nazionale HIV e altre infezioni sessualmente trasmissibili (PNHI). **SALUTE SESSUALE Svizzera** s'impegna per la promozione di un'educazione sessuale olistica e il rispetto dei diritti sessuali a livello nazionale e internazionale. **SALUTE SESSUALE Svizzera** è membro accreditato dell'International Planned Parenthood Federation (IPPF).

All'attenzione dei media

SALUTE SESSUALE Svizzera
www.salute-sessuale.ch
Tel. 031 311 44 08

Stefania Maddalena (Responsabile Svizzera italiana)
stefania.maddalena@salute-sessuale.ch
Tel: 076 693 89 99
Raggiungibile: lunedì 24.9, mercoledì/giovedì 26/27.9

Daniela Enzler (Responsabile Comunicazione)
Daniela.enzler@salute-sessuale.ch
Tel. 078 638 87 23

ALTRE ESPERTE E ALTRI ESPERTI

Dott. med. Silke Johann (direzione, Centro di salute sessuale Berna, Clinica universitaria di ginecologia e ostetricia, Inselspital Berna)
silke.johann@insel.ch
Tel.: 031 632 18 20
Raggiungibile: ma 25.9. pom., me 26.9. mattina
<http://www.frauenheilkunde.insel.ch/de/unsere-angebote/zentrum-fuer-sexuelle-gesundheit-bern/>

Prof. Dott. Elisabeth Zemp (Co-autrice del Rapporto svizzero sulla contraccezione)
Unit Leader Society Gender and Health, Swiss Tropical and Public Health Institute, Basel
elisabeth.zemp@swisstph.ch
Tel.: 079 815 51 46
Raggiungibile: martedì/mercoledì 25/26.9.

Alain Pfammatter (Consulente in salute sessuale, Fondazione PROFA, Canton VD)
alain.pfammatter@profa.ch
Tel. 021 631 01 18
Raggiungibile: da lunedì a mercoledì, 24.-26.9.