

COMUNICATO STAMPA, 26 Settembre 2018

## WORLD CONTRACEPTION DAY: la tendenza va verso i metodi contraccettivi non ormonali

**Negli scorsi anni è sensibilmente aumentata la domanda di consulenza sulla contraccezione non ormonale. Presso i consultori di salute sessuale e pianificazione familiare le persone interessate possono ottenere una consulenza neutrale su tutti i metodi contraccettivi in modo da poter scegliere il metodo che meglio corrisponde alle loro esigenze.**

Circa i tre quarti dei giovani e adulti tra i 15 e 49 anni in Svizzera e l'80% della popolazione eterosessuale sessualmente attiva della medesima classe d'età utilizzano una contraccezione. Questo è quanto risulta da un rapporto dell'Osservatorio svizzero della salute (obsan)<sup>1</sup> del 2017. Secondo il rapporto, quattro donne su dieci ricorrono alla contraccezione ormonale per prevenire una gravidanza non voluta. Parallelamente, nei centri di consulenza emerge una tendenza per i metodi contraccettivi non ormonali. Le donne manifestano una più marcata sensibilità per gli effetti secondari legati al cambiamento ormonale e si informano in crescente misura sulle alternative alla pillola, al cerotto transdermico, ecc. Contrariamente a questi metodi contraccettivi ormonali combinati, i metodi non ormonali si distinguono per il fatto che non celano rischi di natura ormonale per la salute e non influenzano il ciclo naturale.

**Nella scelta di un metodo contraccettivo adatto è fondamentale una buona informazione. Nei 75 consultori di gravidanza<sup>2</sup> riconosciuti dai Cantoni istituiti in applicazione della legge federale RS 857.5 del 1981, specialiste e specialisti in salute sessuale offrono una consulenza professionale, gratuita, personale e confidenziale.** L'offerta delle prestazioni comprende anche per esempio informazioni sul ciclo naturale della donna, un tema tra altri che a causa della mancanza di tempo viene talvolta trascurato durante la consulenza ginecologica. Come emerge dal rapporto «Monitoraggio della salute sessuale in Svizzera»<sup>3</sup> e dai risultati del «Rapporto svizzero sulla contraccezione», ogni anno i consultori di salute sessuale e pianificazione familiare dispensano decine di migliaia di consulenze in materia di contraccezione.

SALUTE SESSUALE Svizzera promuove l'accesso a informazioni e prestazioni nel campo della salute sessuale e dei diritti, in particolare anche per le persone che necessitano di queste informazioni nella loro lingua madre. Il sito [sex-i.ch](http://sex-i.ch) fornisce informazioni sui temi della salute sessuale in undici lingue. In occasione della Giornata mondiale della contraccezione del 26 settembre, saranno inoltre pubblicate nuove informazioni sulla contraccezione non ormonale.

<sup>1</sup> Rapporto svizzero sulla contraccezione, obsan , 2017 (in tedesco, con riassunto in francese)  
[https://www.obsan.admin.ch/sites/default/files/publications/2017/obsan\\_dossier\\_59\\_4.pdf](https://www.obsan.admin.ch/sites/default/files/publications/2017/obsan_dossier_59_4.pdf)

<sup>2</sup> [www.salute-sessuale.ch/it/centri-di-consulenza](http://www.salute-sessuale.ch/it/centri-di-consulenza)

<sup>3</sup> Rapporto «Monitoraggio della salute sessuale in Svizzera, 2017» (PDF, in francese)

**SALUTE SESSUALE Svizzera** è l'organizzazione mantello dei centri di consulenza, dei servizi di educazione sessuale, delle organizzazioni professionali, nonché delle esperte e degli esperti che operano nel campo della salute sessuale e riproduttiva in Svizzera. È partner dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) per la realizzazione del Programma nazionale HIV e altre infezioni sessualmente trasmissibili (PNHI). **SALUTE SESSUALE Svizzera** s'impegna per la promozione di un'educazione sessuale olistica e il rispetto dei diritti sessuali a livello nazionale e internazionale. **SALUTE SESSUALE Svizzera** è membro accreditato dell'International Planned Parenthood Federation (IPPF).

#### All'attenzione dei media

---

SALUTE SESSUALE Svizzera  
[www.salute-sessuale.ch](http://www.salute-sessuale.ch)  
 Tel. 031 311 44 08

**Stefania Maddalena** (Responsabile Svizzera italiana)  
[stefania.maddalena@salute-sessuale.ch](mailto:stefania.maddalena@salute-sessuale.ch)  
 Tel: 076 693 89 99  
 Raggiungibile: lunedì 24.9, mercoledì/giovedì 26/27.9

**Daniela Enzler** (Responsabile Comunicazione)  
[Daniela.enzler@salute-sessuale.ch](mailto:Daniela.enzler@salute-sessuale.ch)  
 Tel. 078 638 87 23

#### ALTRE ESPERTE E ALTRI ESPERTI

**Dott. med. Silke Johann** (direzione, Centro di salute sessuale Berna, Clinica universitaria di ginecologia e ostetricia, Inselspital Berna)  
[silke.johann@insel.ch](mailto:silke.johann@insel.ch)  
 Tel.: 031 632 18 20  
 Raggiungibile: ma 25.9. pom., me 26.9. mattina  
<http://www.frauenheilkunde.insel.ch/de/unsere-angebote/zentrum-fuer-sexuelle-gesundheit-bern/>

**Prof. Dott. Elisabeth Zemp** (Co-autrice del Rapporto svizzero sulla contraccezione)  
 Unit Leader Society Gender and Health, Swiss Tropical and Public Health Institute, Basel  
[elisabeth.zemp@swisstph.ch](mailto:elisabeth.zemp@swisstph.ch)  
 Tel.: 079 815 51 46  
 Raggiungibile: martedì/mercoledì 25/26.9.

**Alain Pfammatter** (Consulente in salute sessuale, Fondazione PROFA, Canton VD)  
[alain.pfammatter@profa.ch](mailto:alain.pfammatter@profa.ch)  
 Tel. 021 631 01 18  
 Raggiungibile: da lunedì a mercoledì, 24.-26.9.